



# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

La réadaptation chez l'insuffisant cardiaque : quels bénéfices

## Primo décompensation cardiaque et après : prise en charge par les IPA

Sarah LAROCHE  
CLERMONT-FERRAND

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)



# Conflits d'intérêts

---

Liens d'intérêt potentiel à déclarer : laboratoires PFIZER et SANOFI





« l'incapacité du muscle cardiaque à assurer normalement la propulsion du sang dans l'organisme et à oxygéner correctement l'ensemble des organes du corps »



# Epidémiologie

---

- ♥ 2 millions de personnes en France
- ♥ 200 000 hospitalisations par an
- ♥ 70 000 personnes de décès
- ♥ + 25% tous les 4 ans



- ♥ Symptômes : EPOF : essoufflement, prise de poids, œdème et fatigue
- ♥ Signes secondaires : modifications circulatoires et neurohormonales complexes en réponse à la dysfonction cardiaque ou fonctionnelle = une baisse du débit cardiaque et une augmentation des pressions intracardiaques = signes congestifs
- ♥ Plusieurs types d'insuffisance cardiaque



# Pyramide de l'IC

---

IC  
terminale

IC symptomatique

Dysfonction VG asymptomatique

Patient dit à « haut risque »



Pathologie **chronique**, **évolutive** et émaillée de complications aiguës = **décompensations**

L'insuffisance cardiaque ne peut pas être guérie mais une prise en charge adaptée permet d'améliorer la qualité de vie et de diminuer les (ré)hospitalisations et la mortalité



## Rédaction d'un livre blanc en 2021= 4 défis

1er défi : Lutter contre l'errance diagnostique

2ème défi : Optimiser la prise en charge de nos patients avec la création d'une filière de soins identifiée et visible sur tout le territoire

3ème défi : Développer une prise en charge coordonnée multidisciplinaire et multi-professionnelle

4ème défi : Proposer une alternative à l'hospitalisation conventionnelle aiguë



# Le parcours de soin de l'insuffisant cardiaque



Cardiologue

IDEL

IPA

Médecin généraliste

Centre SMR

Autres spécialistes

**Patient**

Pharmacien

Télesurveillance

ETP

PRADO

Assistante  
sociale

APA

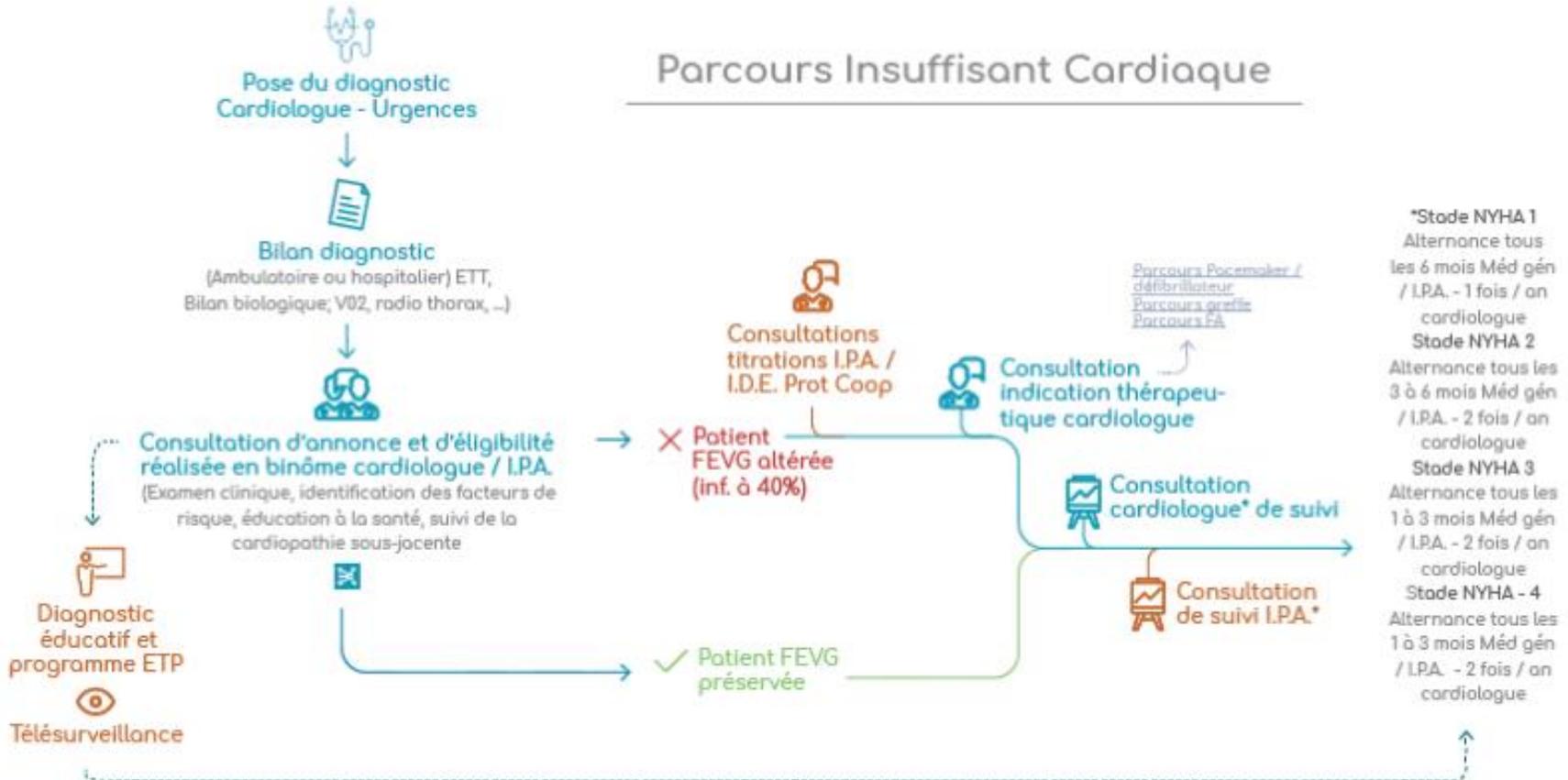
Kiné

Psychologue

Diététicienne



# Parcours Insuffisant Cardiaque



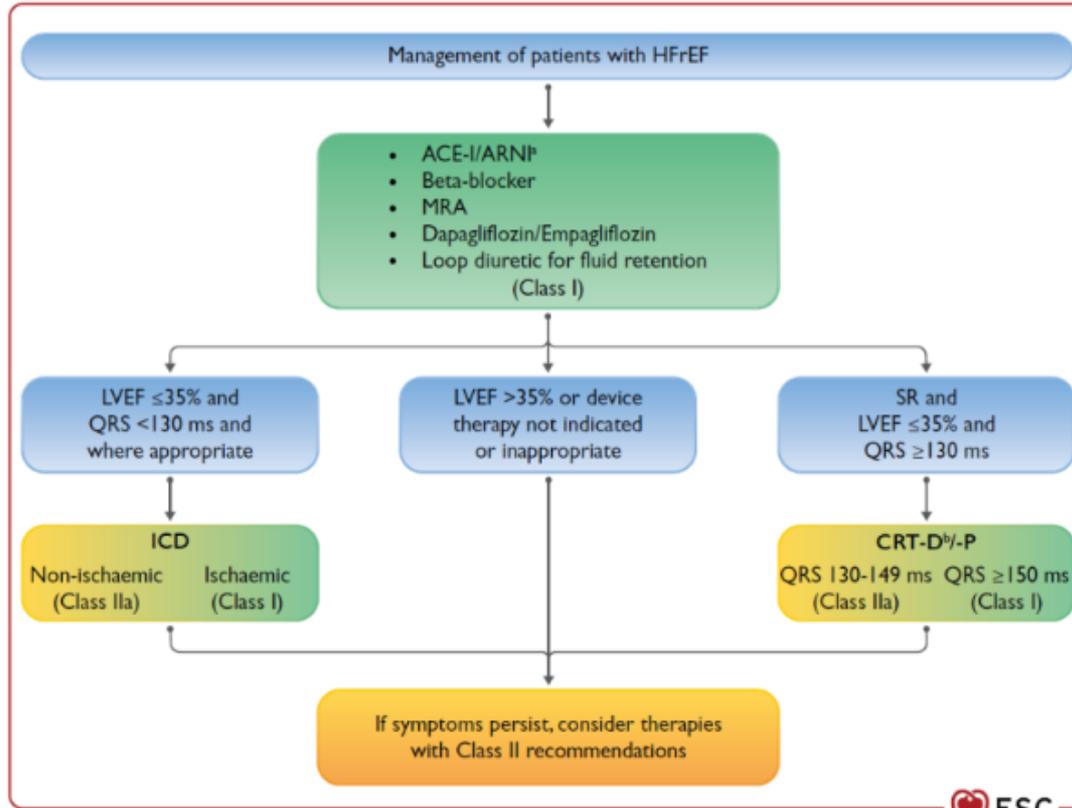
Légende: Consultation complète

\*Pour l'ensemble des comorbidités, l'I.P.A. fera le lien avec les autres professionnels de santé, plus à même de prendre en charge le patient (ex diabète, insuffisance rénale, déficiences cognitives...)

Possible par l'I.P.A.



# PEC de l'IC - Médicamenteuse :



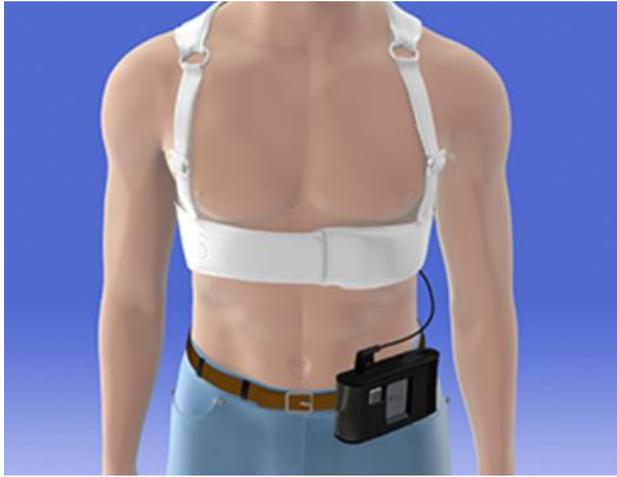
# Non médicamenteuse :

---

- ♥ DAI
- ♥ Resynchronisation
- ♥ Chirurgie
- ♥ Assistance
- ♥ Transplantation
- ♥ Règles hygiéno-diététiques
- ♥ Activités physiques
- ♥ ETP
- ♥ PEC psychosociale
- ♥ ....



# Défibrillateur portable LifeVest®



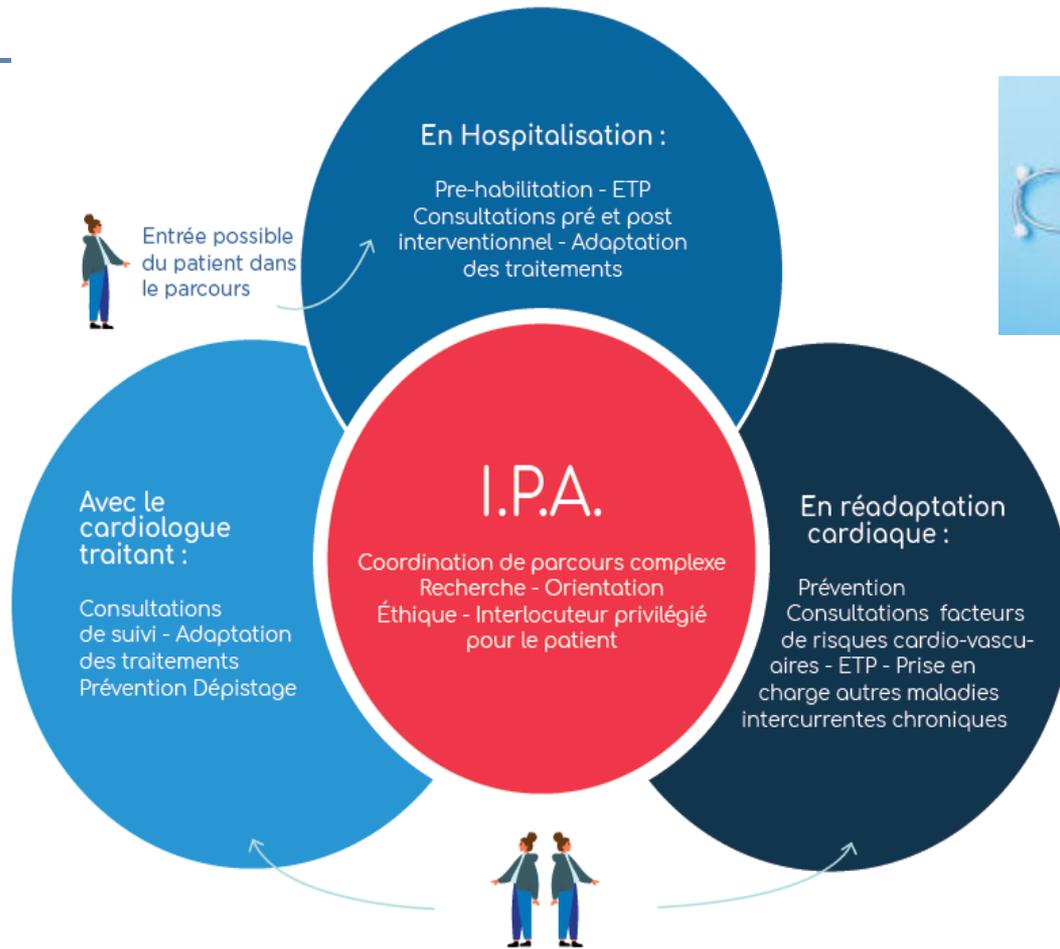
**ZOLL®**



## Indications ESC : grade IIb,

- Après explantation d'un défibrillateur pour infection
- En attente transplantation cardiaque (à réévaluer tous les 3 mois, c'est-à-dire une insuffisance cardiaque sévère)
- Après revascularisation myocardique si FEVG  $\leq 35\%$  jusqu'à réévaluation de la FEVG pour trancher sur l'indication du défibrillateur à 1 ou 3 mois
- Après infarctus du myocarde aigu si FEVG  $\leq 35\%$  à 48h de l'admission jusqu'à réévaluation de la FEVG pour trancher sur l'indication du défibrillateur à 1 ou 3 mois
- Cardiopathie ischémique connue et FE  $\leq 35\%$  jusqu'à indication du DAI clairement établie ou amélioration de la FE  $> 35\%$





# CONSULTATION I.P.A.



## CONTINUITÉ DES SOINS

Temps de consultation plus long, rédaction d'un courrier transmis aux différents acteurs



## ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

Élaboration d'objectifs de soins, réévaluation, échanges avec le patient et sa famille, s'assure de la compréhension de la situation



## SUIVI MALADIE CHRONIQUE STABILISÉE

Interrogatoire, examen clinique, tolérance traitement (biologique et clinique), observance, ECG, prescription d'exams biologiques et complémentaires, renouvellement prescription médicale (adaptée si besoin)



## PRÉVENTION ÉDUCATION À LA SANTÉ

Tabac, alimentation, activité physique, risque dépressif, dénutrition, vulnérabilités, fragilités, vérifications vaccinales

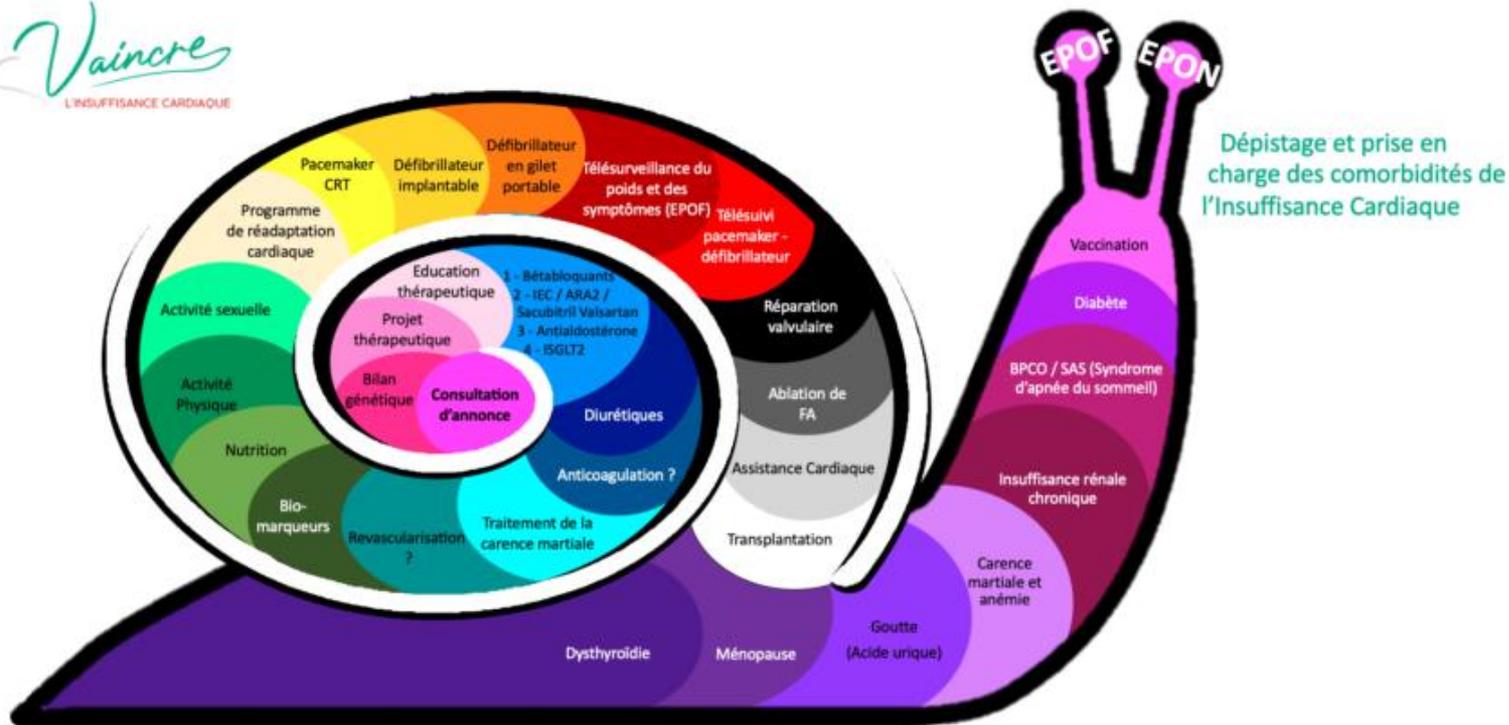


## DÉPISTAGE ORIENTATION

Modification de l'état de santé ou détection d'une situation qui dépasse le champ de compétence - orientation vers le professionnel compétent



## Les OUTILS pour la prise en charge de l'Insuffisance Cardiaque



---

# THANK YOU!



Collège des Paramédicaux de la Société Française de Cardiologie, rendez-vous sur :



[paramed-cardiologie.fr](http://paramed-cardiologie.fr) - [@sfcparamedicaux](https://www.facebook.com/sfcparamedicaux) - [Collège des Paramédicaux](https://www.linkedin.com/company/collège-des-paramédicaux) - [SFC](https://www.sfc.fr)



Société Française  
de Cardiologie

