



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Expérimentation en réadaptation cardiaque :
modèle d'organisation libérale alternative au SSR

Dany Michel MARCADET



Centre Cœur & Santé
Bernoulli

www.forumeuropeen.com



Conflits d'intérêt

J'ai reçu des honoraires de la part des laboratoires suivants

- Novartis
- BMS
- Amgen
- Novo nordisk
- Sanofi



Réadaptation cardiaque

Diminution de la mortalité cardio-vasculaire de 26 %

Réduction des hospitalisations de 20%

Amélioration de la qualité de vie



Pourtant 70% des SCA ne vont pas en réadaptation

90% des Insuffisants Cardiaques ne vont pas en réadaptation

Etude Cochrane 2016 sur la réadaptation cardiaque *L. Anderson, 5 January 2016, Cochrane Heart*

Group

Revue de 63 essais thérapeutiques, avec 14 486 patients coronariens

Pouche M, Ruidavets JB, Ferrières J, et al. Cardiac rehabilitation and 5-year mortality after acute coronary syndromes: The 2005 French FAST-MI study. *Arch Cardiovasc Dis* 2016 ;109 :178-87



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



Centre Cœur & Santé
Bernoulli

Expérimentations en réadaptation cardiaque?

4 expérimentations sont en cours dans le cadre de l'articles 51 pour répondre à ce problème de santé publique

Télé-réadaptation

Réadaptation dans des ESP formées et supervisées par un SMR référent

SLL

SSL

WALKHOP

Walk Hop

READ'HY

EVA CORSE



Fiche identité projet

Titre de l'expérimentation	Structures Libérales Légères en réadaptation Cardiaque (SLL)	
Porteur	Dr Dany-Michel Marcadet	
Partenaires	Syndicat National des Cardiologues Libéraux, Société Française de Cardiologie	
Personne contact	Dr Dany Michel Marcadet - dmmarcadet@gmail.com	
	Tel : 06 85 91 44 48	
Portée du projet	Nationale	
Territoire(s) concerné(s)	L'expérimentation porte sur trois structures : Paris, Reims et Nantes (qui a démissionné et a été remplacé par Strasbourg) donc région Grand Est et Ile de France.	
Public cible	Patients coronariens et insuffisants cardiaques	
Professionnels de santé et structures impliqués	Cardiologues, kinésithérapeute, coach sportifs, diététicien, psychologue, infirmières, assistant médical, infirmière en pratique avancée. Structures : Centre Cœur et Santé Bernoulli, Paris, Centre Cœur et Santé Reims et Centre Ellipse Strasbourg.	
Objet de l'expérimentation	Structures de réadaptation légères, alternatives aux structures SSR classiques.	
Coût total estimé de l'expérimentation	FISS (prestations dérogatoires)	1 162 840 €
	FIR ou FISS (Amorçage et Ingénierie)	106 000 €. + 24082 (Avenant 2023)
	Total	1 292 922 €
Date de publication de l'arrêté	11 FEVRIER 2020	
Date de première inclusion	25/08/2020	
Durée totale de l'expérimentation	Trois ans	
Évaluateur	L'équipe HCL et la société Stève Consultants.	



1 – trois centres
PARIS
REIMS
STRASBOURG



Centre Cœur & Santé
Bernoulli



CENTRE
ellipse



1 - équipe multidisciplinaire

Libéraux

Auto-entrepreneurs

Salariés

- Au total 67 personnes impliquées

- Cardiologues (minimum 3 par centre)
- IDE, IPA
- secrétaires
- Assistants médicaux
- Kinésithérapeutes
- STAPS et ou APA
- Diététicien
- psychologues



2 - Le parcours patient

1 - Prise de rendez-vous par téléphone ou mail

- La secrétaire note les coordonnées du patient et l'IDE rappelle. Pour
 - ✓ Connaître les coordonnées géographiques
 - ✓ Expliquer ce qu'est la réadaptation cardiaque
 - ✓ Vérifier les données administratives et l'ALD
 - ✓ Prendre connaissance du dossier médical
 - ✓ Et organiser le premier rendez-vous.



2 - Visite d'inclusion

- A. Consultation avec le cardiologue ou l'IPA pour établir le dossier d'entrée
- B. Test d'effort (+ VO2 max) pour établir le programme adapté d'activité physique
- C. Puis diagnostic éducatif (avec IDE/IPA) pour fixer les rendez-vous des différents ateliers



2 - Le parcours patient

2 - Visite d'inclusion

- ✓ Ateliers particuliers (gestion du stress, hypnose, relaxation...)
- ✓ Ateliers d'éducation thérapeutique
- ✓ Consultation nutrition
- ✓ Consultation psychologue
- ✓ Consultation intermédiaire de mi-parcours ou de titration
- ✓ Séances d'activité physique à la carte



2 - Le parcours patient

3 – La réadaptation va consister en moyenne à 30 séances comprenant

- ✓ Ateliers particuliers (gestion du stress, hypnose, relaxation...)
- ✓ Ateliers d'éducation thérapeutique
- ✓ Consultation nutrition
- ✓ Consultation psychologue
- ✓ Consultation intermédiaire de mi-parcours ou de titration
- ✓ Séances d'activité physique à la carte

Durée de 1 mois à six mois



2 - Le parcours patient

- 4 – **Consultation finale avec test d'effort VO2 max et compte rendu par le cardiologue**



L'expérimentation

- a débuté fin août 2020 et se termine fin juillet 2024.
- Il a eu une première évaluation par le service de Santé Publique des hospices de Lyon qui est plutôt encourageante.
- 3 centres y participent,
- **2237** patients ont été inclus (jusqu'à fin décembre 2023).
- **2395** jusqu'à fin février
- Le rapport d'évaluation final fin mars



Centre Cœur & Santé
Bernoulli



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



Inclusions depuis fin août 2020 – fin décembre 2023

BERNOULLI	1346
REIMS	549
STRASBOURG	404
Total	2237



Centre Cœur & Santé
Bernoulli

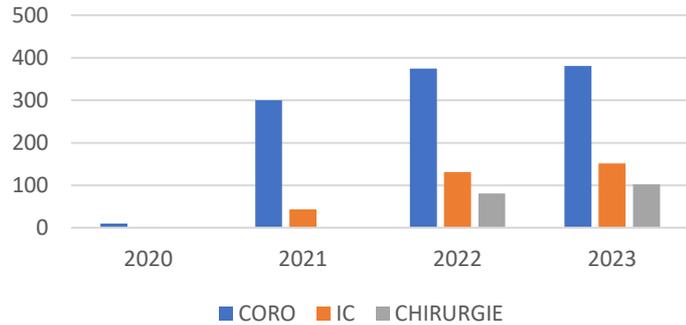


FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

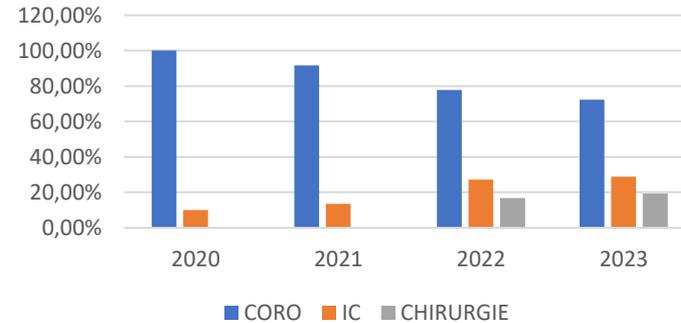


Inclusions

Nombre d'inclusions



% inclusions



Centre Cœur & Santé
Bernoulli

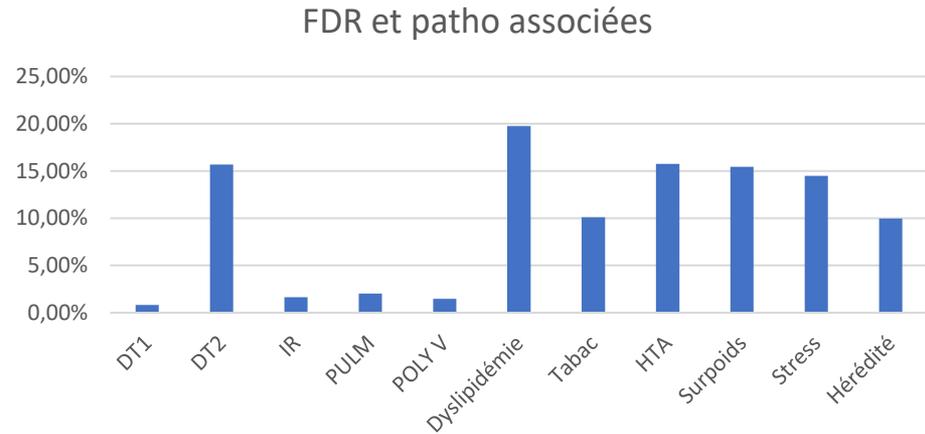


FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



Fdr et pathologies associées

DT1	11	0,82%
DT2	211	15,68%
IR	22	1,63%
PULM	27	2,01%
POLY V	20	1,49%
Dyslipidémie	266	19,76%
Tabac	136	10,10%
HTA	212	15,75%
Surpoids	208	15,45%
Stress	195	14,49%
Hérédité	134	9,96%



Centre Cœur & Santé
Bernoulli



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



SLL (Bernoulli)

Prise en charge en éducation pour la santé

Ateliers	1048	78 %
Diététicienne	230	17 %
Psychologue	185	14 %



Centre Cœur & Santé
Bernoulli



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



Conclusion

Les objectifs d'inclusion de l'étude ont été atteints

2395 pour une cible 2754

Rapport d'évaluation prévu pour la semaine prochaine

Etudes pour le passage dans le droit commun

- - Etablissement du cahier des charges
- - Validation des structures habilitées par les ARS
- - Etude du nouveau forfait
- - Modalités de facturation pour les Coachs, diététiciens et psychologues



Centre Cœur & Santé
Bernoulli



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



Conclusion

Les SLL répondent en partie au problème de santé publique pour les zones urbaines

mais d'autres alternatives seront nécessaires

- en zone rurale
- pour les patients peu autonomes

pour atteindre les 100% de réadaptation

