



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

La télé-réadaptation: une nouvelle prise en charge
en réadaptation cardiaque

Gaëlle CAUPENNE

Enseignante en APA – CHLVO Machecoul

www.forumeuropeen.com



Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt



La télé-réadaptation: une nouvelle prise en charge en réadaptation cardiaque



La télé-réadaptation: qu'est-ce que c'est?



article 51



Une réadaptation cardiaque à distance



Projet Walk Hop: solution
Ensweet



La Loi de financement de la Sécurité Sociale pour 2018 a introduit, en son article 51, un **dispositif permettant d'expérimenter de nouvelles organisations de santé** reposant sur des modes de financements inédits. Et ce, dès lors que ces organisations contribuent à améliorer le parcours des patients, l'efficacité du système de santé, l'accès aux soins ou encore la pertinence des prescriptions des produits de santé



Réadaptation cardiaque à distance

**Séjour court en
établissement 2 à 5
jours**



**un programme personnalisé à
domicile**



Projet Walk Hop

**Programme hybride de réadaptation cardiaque (centre et domicile)
avec la solution de télémédecine Ensweet**



ensweet

Rendre les soins de réadaptation cardiaque accessibles à tous

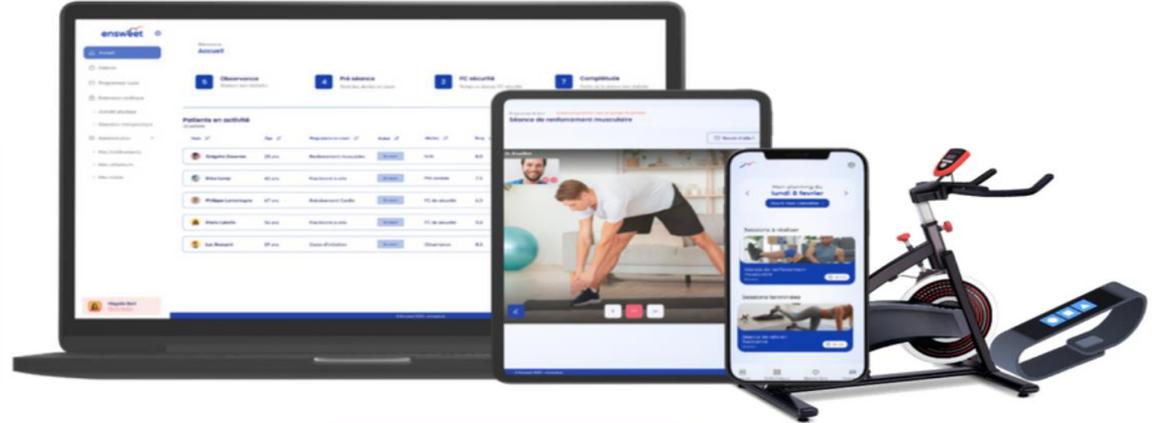


FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



Rendre les soins de réadaptation accessibles à tous

La télé-réadaptation permet de prendre en charge les patients ne pouvant suivre **un parcours de réadaptation classique.**



Web app soignant

Application patient
+capteur de fréquence
cardiaque

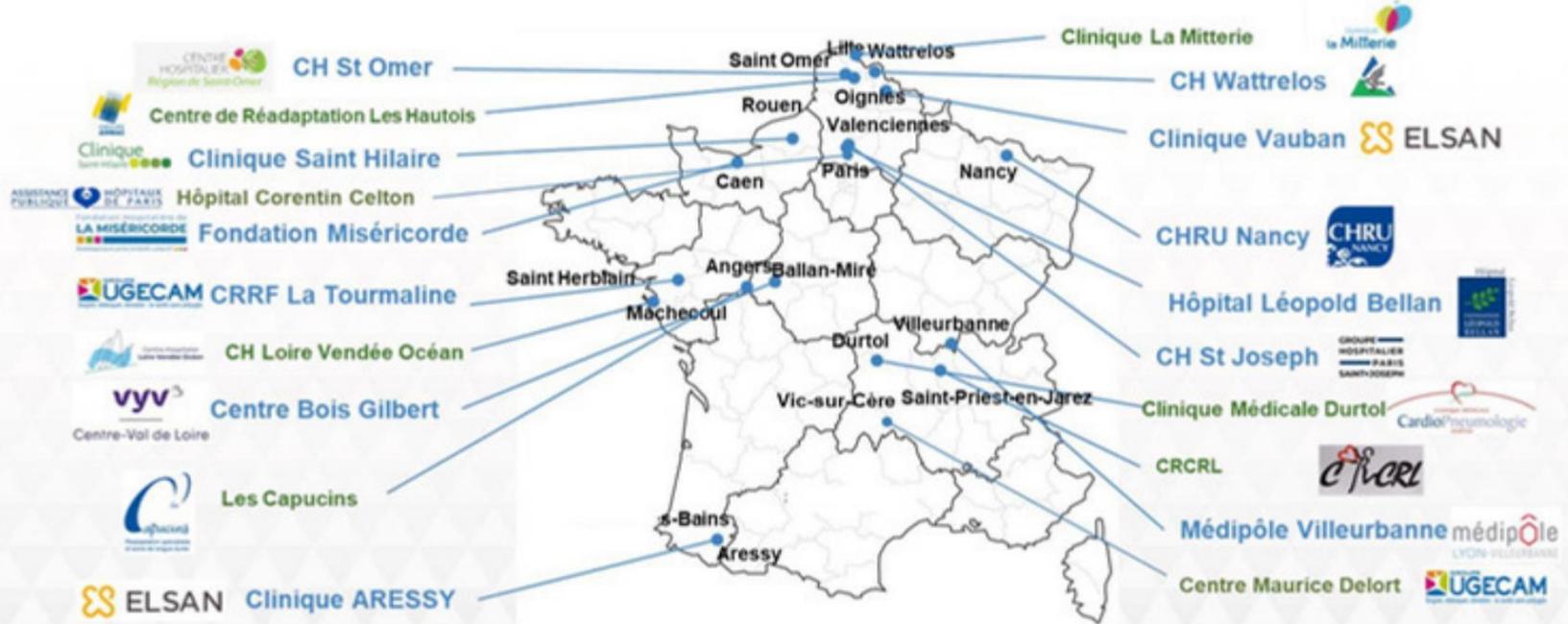
Mise à disposition du
vélo au domicile du
patient

Optionnel

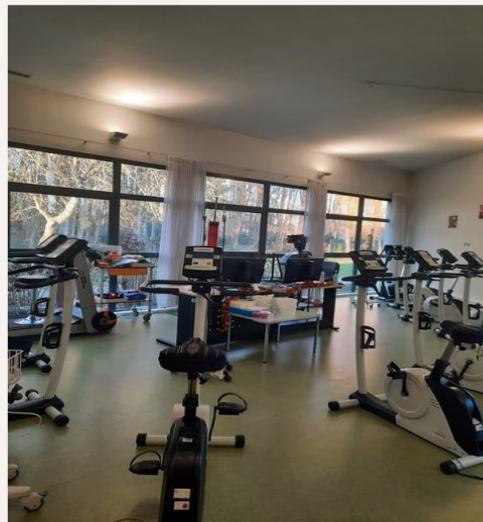


Walk Hop- de 8 à 20 SMR expérimentateurs

Walk Hop



FONCTIONNEMENT AU CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIAQUE DE MACHECOUL (44)



Prérequis:

- SCA (pas de chirurgie)
- Age compris entre 18 et 75 ans
- Score RARE < à 4
- Réseau internet chez le patient
- En capacité de gérer un smartphone (prêt possible)
- Patient ayant donné son consentement pour participer à l'expérimentation



Identifying patients at low risk for activity-related events. The RARE score.

SP. Lacombe J Cardiopulm Rehab Prev 2014;34:180-7.

RARE Score (Risk of Activity Related Event)				
Fréquence cardiaque		Score	Pression artérielle	Score
< 40		2	< 90	2
40-99		0	90-139	0
100-119		1	140-179	1
≥ 120		2	≥ 180	2
Capacité fonctionnelle (METs)			Fraction d'éjection (%)	
≥ 12		0	≥ 50	0
9,0-11,9		1	35-49	1
6,0-8,9		2	20-34	2
< 6		4	< 20	4
Ischémie myocardique			arythmies	
<i>aucune</i>	Pas d'angor pas d'ischémie d'effort angor classe 1	0	Aucune	0
<i>minime</i>	sous-décalage ST ≤ 1mm monotronculaire	1	arythmie atriale	2
<i>modérée</i>	Angor classe 2 sous-décalage ST 1-2mm bitronculaire	2	TVNS	2
<i>sévère</i>	Angor classe 3 - 4 sous-décalage ST > 2mm tritonculaire ou IVA proxim	4	TV récurrentes	4
			antécédents de FV avec IDM	2
			antécédents de FV sans IDM	4
			Score total / 20	
Score RARE ≥ 4 = risque élevé				
Score RARE < 4 = risque faible				



Quels patients?



- Patients ne souhaitant pas être hospitalisés (ne feraient pas de rééducation)
- Personnes qui continuent à travailler
- Nécessités familiales



Consultation SCA

Echographie et test d'effort avec le cardiologue

Inclusion au fil de l'eau



4 demi-journées en HDJ



5 jours en
hospitalisation complète



Parcours du patient lors de la consultation

1

**Diagnostic éducatif avec l'infirmière
(proposition des ETP)**

2

Diagnostic éducatif APA ou kiné

3

Consultation avec le médecin généraliste/ tabacologue

4

**Création du compte Ensweet du patient (APA ou Kiné) et
demande de prêt de vélo.**

5

Installation de l'application avec le patient



Rééducation en centre

Renforcement musculaire



les ETP + rdv diététicienne



Gym respiratoire



Marche ou course



Séance sur ergomètre





1 séance individuelle de démonstration avec l'APA ou le Kiné pour démarrer une séance programmée



← Retour à l'accueil

Depuis votre dernière séance :

Avez-vous ressenti des douleurs dans la poitrine ? NON OUI

Avez-vous ressenti des palpitations ? NON OUI

Avez-vous présenté un malaise inexpliqué ? NON OUI

Avez-vous ressenti une fatigue inhabituelle ? NON OUI

Avez-vous été essoufflé de façon anormale ? NON OUI

Commencer ma séance



1 séance individuelle avec l'APA ou le Kiné, mise en place du programme de 3 semaines à domicile + test de la visio

lun. 04	mar. 05	mer. 06	jeu. 07	ven. 08	sam. 09	dim. 10
interval training (4min) 🕒 30min ***	course 🕒 30min ***	interval training (4min) 🕒 30min ***	course 🕒 30min ***		interval training (4min) 🕒 30min ***	
marche 🕒 30min ***		marche 🕒 30min ***			marche 🕒 30min ***	
lun. 11	mar. 12	mer. 13	jeu. 14	ven. 15	sam. 16	dim. 17
interval training (4min) 🕒 30min ***	course 🕒 30min ***	interval training (4min) 🕒 30min ***	course 🕒 30min ***		interval training (4min) 🕒 30min ***	
marche 🕒 30min ***		marche 🕒 30min ***			marche 🕒 30min ***	
lun. 18	mar. 19	mer. 20	jeu. 21	ven. 22	sam. 23	dim. 24
interval training (4min) 🕒 30min ***	course 🕒 30min ***	interval training (4min) 🕒 30min ***	course 🕒 30min ***		interval training (4min) 🕒 30min ***	



Suivi du patient à domicile par les APA ou kinés au quotidien, via la plateforme



Les alertes

1

Notification d'observance

Séances non réalisées

0

Notification de complétude

Séances non terminées

0

Notification de FC sécurité

Dépassement de la FC de sécurité

0

Notification pré-séance

Problème au lancement de séance



visio de groupe de gym



en visio, en suivi 1 fois par semaine



Votre séance :

The interface displays a sequence of four workout blocks:

- Echauffement**: 05min, Borg 10, 35 watts
- Effort**: 04min, Borg 12, 75 watts
- Effort**: 01min, Borg 14, 150 watts
- Récupération**: 05min, Borg 10, 35 watts

A red 'X' icon is positioned above the second Effort block, and a blue button with '4x' is located below the Effort blocks.



Visio évaluation finale Apa/ kiné et IDE



Evaluation de l'endurance et des limites
Discussion sur le projet d'activité physique à poursuivre
Bilan du patient sur sa rééducation



Evaluation des compétences du coronarien et
des connaissances sur sa pathologie
Bilan sur le vécu du séjour



test d'effort final en centre avec le cardiologue + retour du matériel prêté (polar, matériel de gym)



Nombre de patients inclus en 2023

