



FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Phase 3 en centre de réadaptation cardiaque

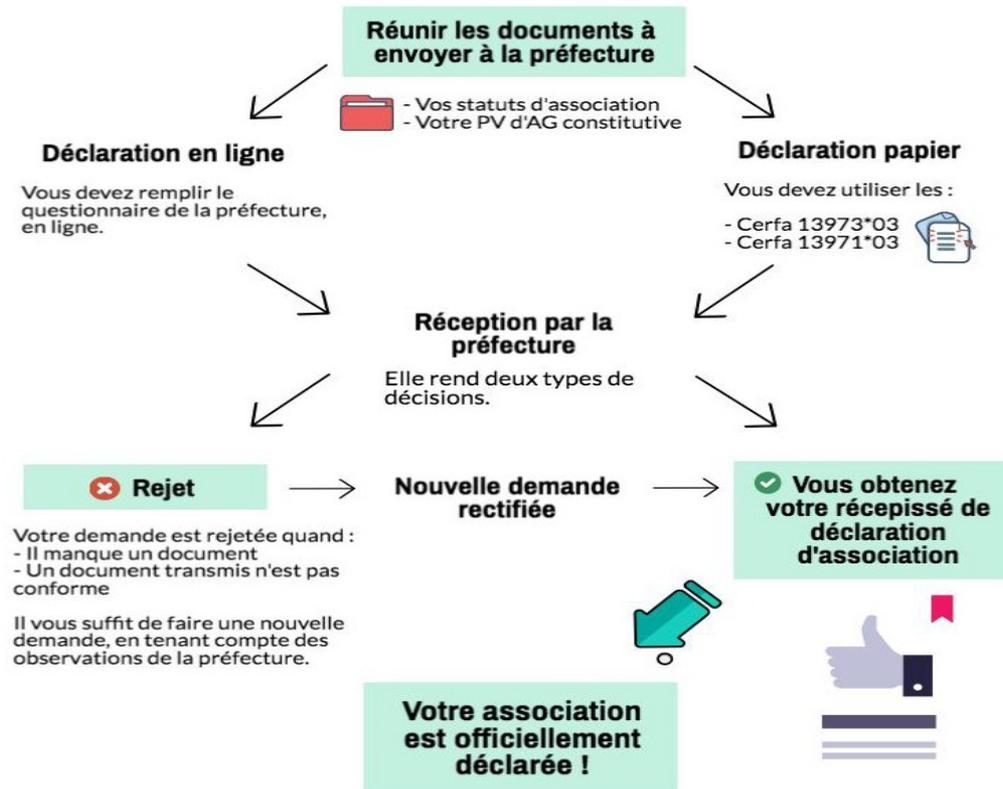
Mathilde METEAU
Adrien TARDET

1. Mise en place.

- Association à but non lucratif (loi 1901) créée en 2009
 - Constat :
 - Manque de structure adaptée pour la phase 3
 - Refus du club cœur et santé de Poitiers de pouvoir jouer des locaux (CR Moulin Vert) mis à disposition gratuitement
- Donc...



DECLARER SON ASSOCIATION LOI 1901



Vous pouvez exercer vos activités.

Vous recevez votre témoin de publication au Journal Officiel des Associations

Source : Legalstart.fr



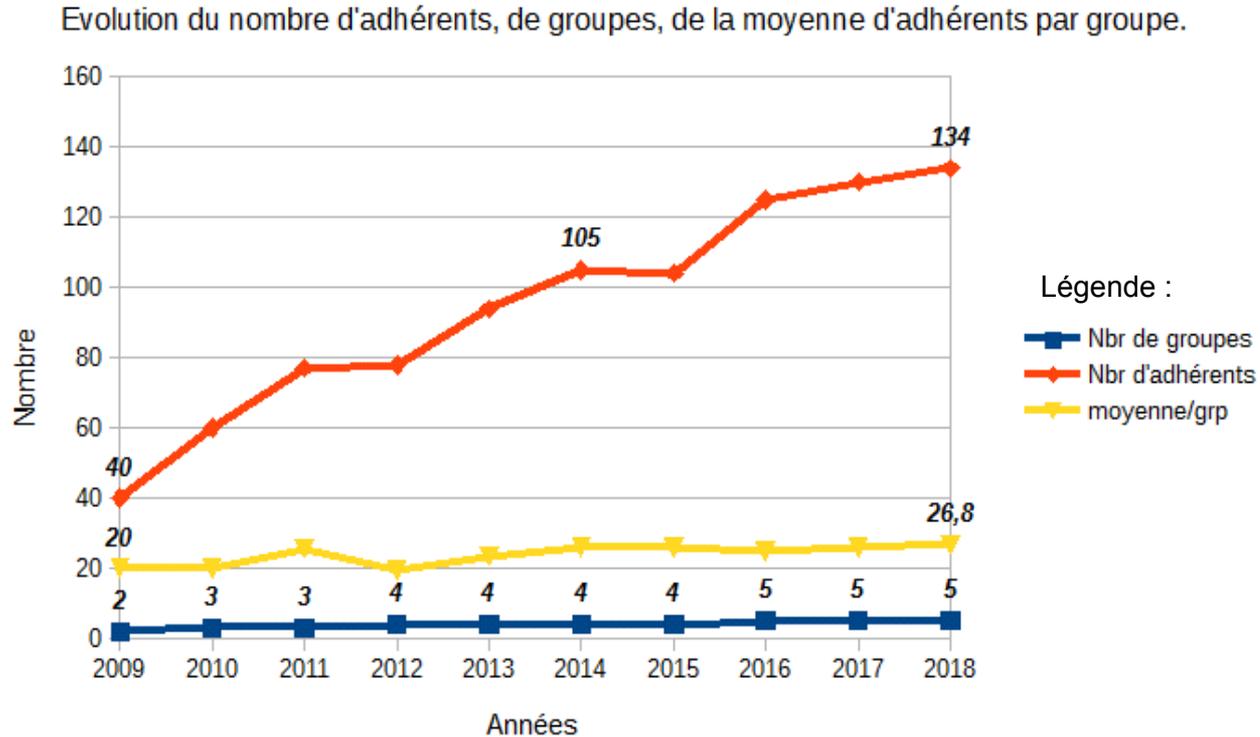
2. Cadre.

- **Partenariat avec le CR Moulin Vert** => locaux, matériel, médecin sur place en cas d'urgence
- **Encadrement par les professionnels de la structure** (kiné et EAPA)
- De septembre à juin (10 mois de l'année)
- Aujourd'hui, 5 séances de 2 heures : du lundi au jeudi entre 17h et 20h
 - 30' sur ergocycle / 60' gymnastique, musculation, APA

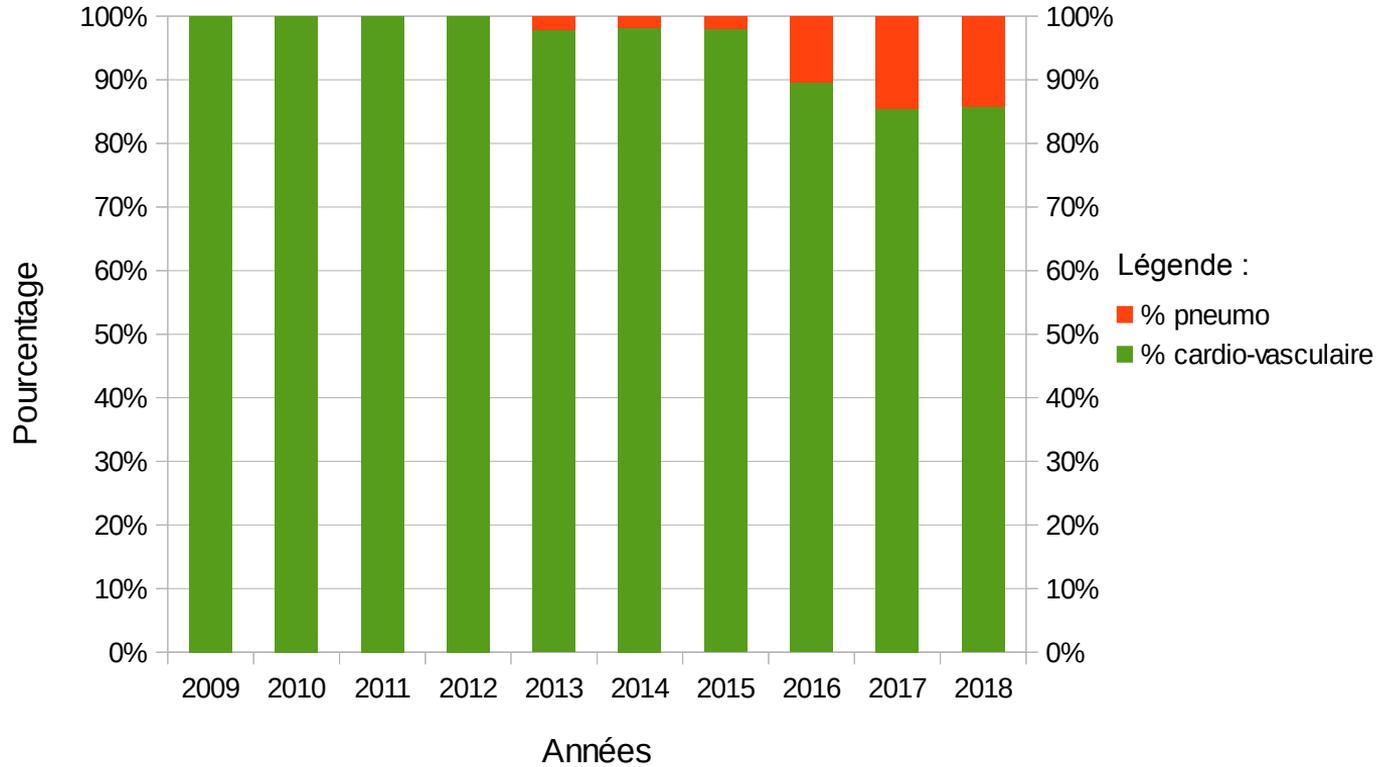


3. Population.

- D'après les statuts : anciens patients du CR du Moulin Vert



Evolution des profils d'adhérents



4. Financement.

- Recettes :
 - Cotisation annuelle : 18€ /an
 - Tarif : 20€ / mois soit 200€ / an
 - Dons, subventions (privés, sociétés, ...)
- Dépenses :
 - Salaires des professionnels : 30€ / heure (Kiné, EAPA)
 - Participation au frais d'entretien du matériel versée au CR MV : 200€ / an
 - Achat de matériel (de réentraînement, administratif,...)



5. Intérêts.

- Gestion faite par des anciens patients bénévoles
- Création de liens (action sur les entités physique, mentale et sociale de l'être humain => participe à la bonne santé selon l'OMS)
 - Organisation trimestrielle d'une marche
 - 1 concours de belote annuel
 - Sortie événementielle (pour les 10 ans,...)
=> importante fidélité des patients



3. Intérêts (suite).

- Bilan en 2018 des 60 adhérents inscrits en 2010 : 36 départs, **22 sont toujours présents**, 2 décès.
- Sur 22 adhérents, 1 a subi une intervention à la suite d'un contrôle chez son cardiologue, soit 4,5%

Evolution de 10 adhérents entre 2010 et 2018					
	Profils	Age moyen	Pmax moy. 2010	Pmax moy. 2018	Evolution % par groupe
3 progressions	3 ♂	66,7	156	166,7	11
3 maintiens	3 ♂	74,3	146,7		0
4 régressions	3 ♂ 1 ♀	75	135	107,5	-21

=> 60% des adhérents maintiennent leurs acquis ou progressent



3. Intérêts (suite).

- Coût financier pour un adhérent inscrit en 2010 : 1744 € / 8 ans
- Coût financier d'une rééducation (21 jours) : 5900 € pour HC / 2750 € pour HJ

=> coût de la phase 3 < coût de la phase 2



6. Limites.

- Nombre de place
 - 134 adhérents accueillis aujourd'hui = limite maximale
 - => liste d'attente (≈ 15 adhérents)
 - **Statuts : anciens patients du MV uniquement**
 - => pas de place pour les conjoints, membres de la famille, amis...
 - Souhait pour certains adhérents d'avoir deux séances par semaine
 - Donc...



7. Perspectives.

- Développer l'association
 - proposer plus de séances
 - Accompagner les futurs adhérents sur liste d'attente
 - Proposer une séance supplémentaire aux adhérents actuels
 - Ouvrir à d'autres populations : cancers,...
- **Ouvrir une “maison de la bonne santé, du bien-être”**
 - Prises en charge en AP, kiné, art-thérapie, psychologue, diététicienne... => *impact sur la bonne santé*
- Besoin de partenariat pour financement : mutuels, partenaires privés, ...



Merci de votre attention.

