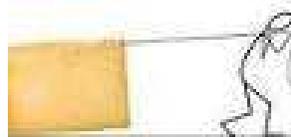


Impact du régime hyposodé sur la qualité de vie des patients atteints d'insuffisance cardiaque chronique

création d'une échelle de fardeau



Contexte : régime hyposodé difficile à suivre

D'après l'état des lieux réalisé en 2012
(interviews dans 45 centres, auprès de 45
diététiciennes et 36 cardiologues)

- Forte conviction sur le non respect du régime
- Forte conviction sur l'impact délétère du suivi du régime hyposodé sur la qualité de vie



Contexte :

Echelle qualité de vie spécifique de l'ICC (Minnesota)
1 seul item mesure le fardeau lié au suivi du régime

Au cours des 4 dernières semaines, est-ce que votre insuffisance cardiaque vous a empêché de vivre comme vous l'auriez voulu ?						
En faisant enfler vos chevilles, vos jambes... ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficiles vos activités habituelles à la maison au jardin ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficiles les relations ou les activités avec vos amis ou votre famille ?	0	1	2	3	4	5
En vous obligeant à vous asseoir ou à vous allonger pour vous reposer pendant la journée ?	0	1	2	3	4	5
En provoquant chez vous de la fatigue, de la lassitude ou un manque d'énergie ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficile de gagner sa vie ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficile pour vous la marche ou la montée d'escalier ?	0	1	2	3	4	5
En vous rendant essoufflé ?	0	1	2	3	4	5
En vous empêchant de bien dormir la nuit ?	0	1	2	3	4	5
En vous obligeant à vous limiter sur vos plats préférés ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficiles vos déplacements hors de chez vous ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficile votre vie sexuelle ?	0	1	2	3	4	5
En rendant difficiles vos loisirs, la pratique de sports ou de vos passe-temps favoris ?	0	1	2	3	4	5
En vous empêchant de vous concentrer ou en vous rendant difficile de vous rappeler certaines choses ?	0	1	2	3	4	5
En provoquant chez vous des effets indésirables liés aux médicaments ?	0	1	2	3	4	5
En vous rendant soucieux préoccupé ?	0	1	2	3	4	5
En vous rendant déprimé ?	0	1	2	3	4	5
En vous occasionnant des dépenses supplémentaires ?	0	1	2	3	4	5
En vous donnant le sentiment d'être moins le maître de ce qui vous arrive ?	0	1	2	3	4	5
En vous obligeant à faire des séjours à l'hôpital ?	0	1	2	3	4	5
En vous donnant l'impression d'être une charge ou un fardeau pour votre famille ou vos amis ?	0	1	2	3	4	5

Contexte : pas de biblio...



...pour mesurer l'impact du régime hyposodé sur la qualité de vie des ICC



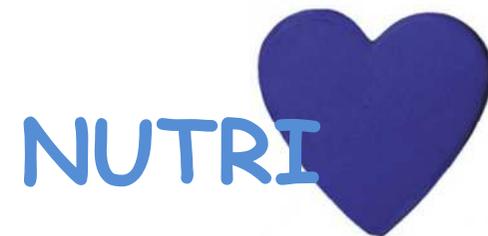


Idée : construire...



- Une nouvelle échelle Qualité de vie pour mesurer le fardeau lié au régime hyposodé → diagnostic éducatif
- Un outil nécessaire à la mise en œuvre de 2 projets de recherche :

Etude OFICSEL + Etude NUTRICOEUR



Méthodes: une équipe pluridisciplinaire



- **4 Diététiciennes** (Véronique Bénédyga, Hélène Duchossoir, Nathalie Goncalves, Annick Leger)
- **1 Cardiologue** (Thibaud Damy, chef de service)
- **2 Méthodo-Statisticiens** (Etienne Audureau, Florence Canoui-Poitrine)
- **La collaboration d'un médecin spécialisé dans la création de questionnaire qualité de vie**
(Charles Taieb, Laboratoire Pierre-Fabre)

Méthode: sélection des items

- Expérience professionnelle diététique



- Réflexion du groupe de travail: diététiciennes, médecins, statisticiens



Méthodes: Sélection des items



- Plaisir des repas / Appétit : 3 items
- Gestion des repas: 3 items
- Vie sociale & professionnelle / Loisirs: 5 items
- Santé: 3 items



14 items



Méthodes: L'auto-questionnaire

Codage de 0 à 4 (le + élevé = le + contraignant), Score global sur 56

	Ne me concerne pas	Pas du tout	Un petit peu	Moyennement	Beaucoup	Enormément
... je suis obligé de me limiter sur mes plats préférés		<input type="checkbox"/>				
... mon appétit est diminué		<input type="checkbox"/>				
... chacun de mes repas est un moment difficile		<input type="checkbox"/>				
... prendre un repas en dehors de chez moi est compliqué	<input type="checkbox"/>					
... faire les courses alimentaires est compliqué	<input type="checkbox"/>					
... cela provoque des dépenses supplémentaires		<input type="checkbox"/>				
... j'ai l'impression d'être une charge ou un fardeau pour les personnes qui préparent mes repas	<input type="checkbox"/>					
... cela rend difficiles les relations ou les activités avec mes amis ou ma famille		<input type="checkbox"/>				
... cela rend difficiles mes loisirs (passe-temps favori, sport)	<input type="checkbox"/>					
... cela m'empêche de partir en voyage, en vacances		<input type="checkbox"/>				
... cela provoque chez moi de la fatigue, de la lassitude ou un manque d'énergie		<input type="checkbox"/>				
... cela est compliqué à gérer dans le cadre de mon activité professionnelle	<input type="checkbox"/>					
... cela me rend déprimé		<input type="checkbox"/>				
... cela aggrave mon état de santé		<input type="checkbox"/>				

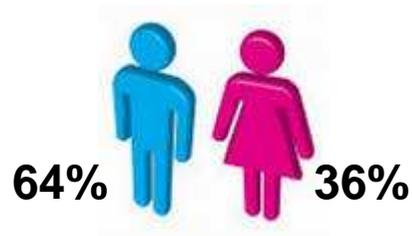
Méthodes: Etude de validation

- Patients en ICC diagnostiquée (NYHA I-IV)
- Recrutement entre 09/2012 et 12/2013
- Département de Cardiologie, Hôpital Henri Mondor de Créteil



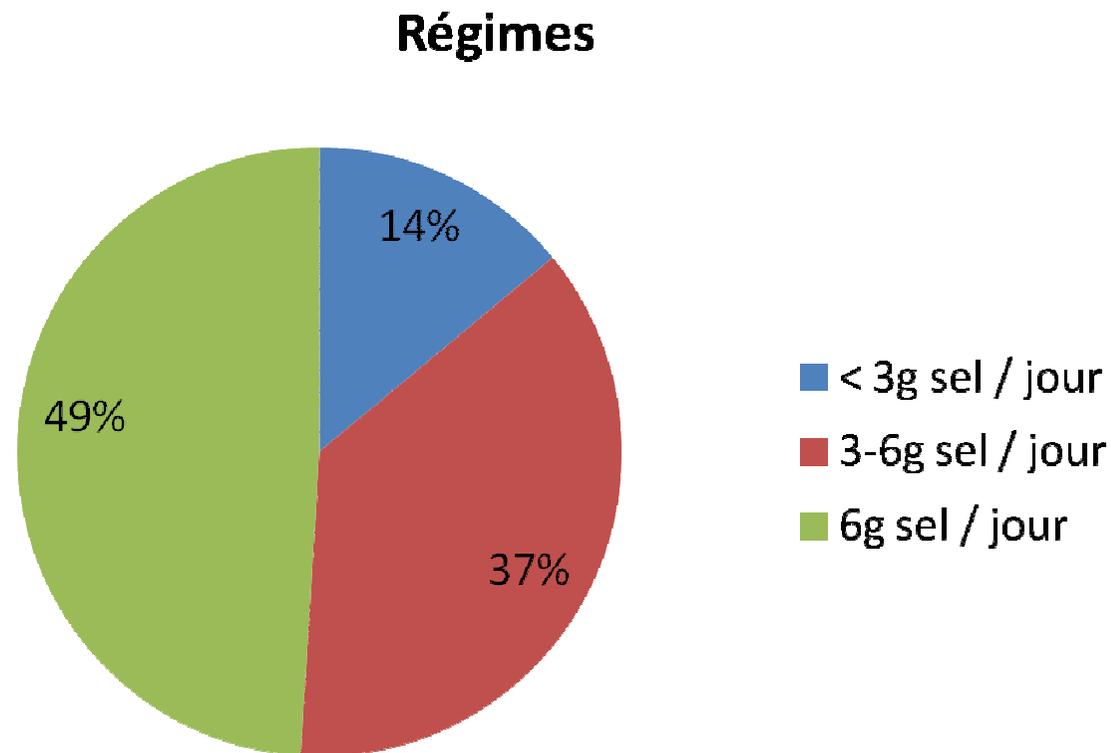
Résultats : recrutement patients

- 93 patients (sur 135) ont complété le questionnaire → taux de réponse = 70%

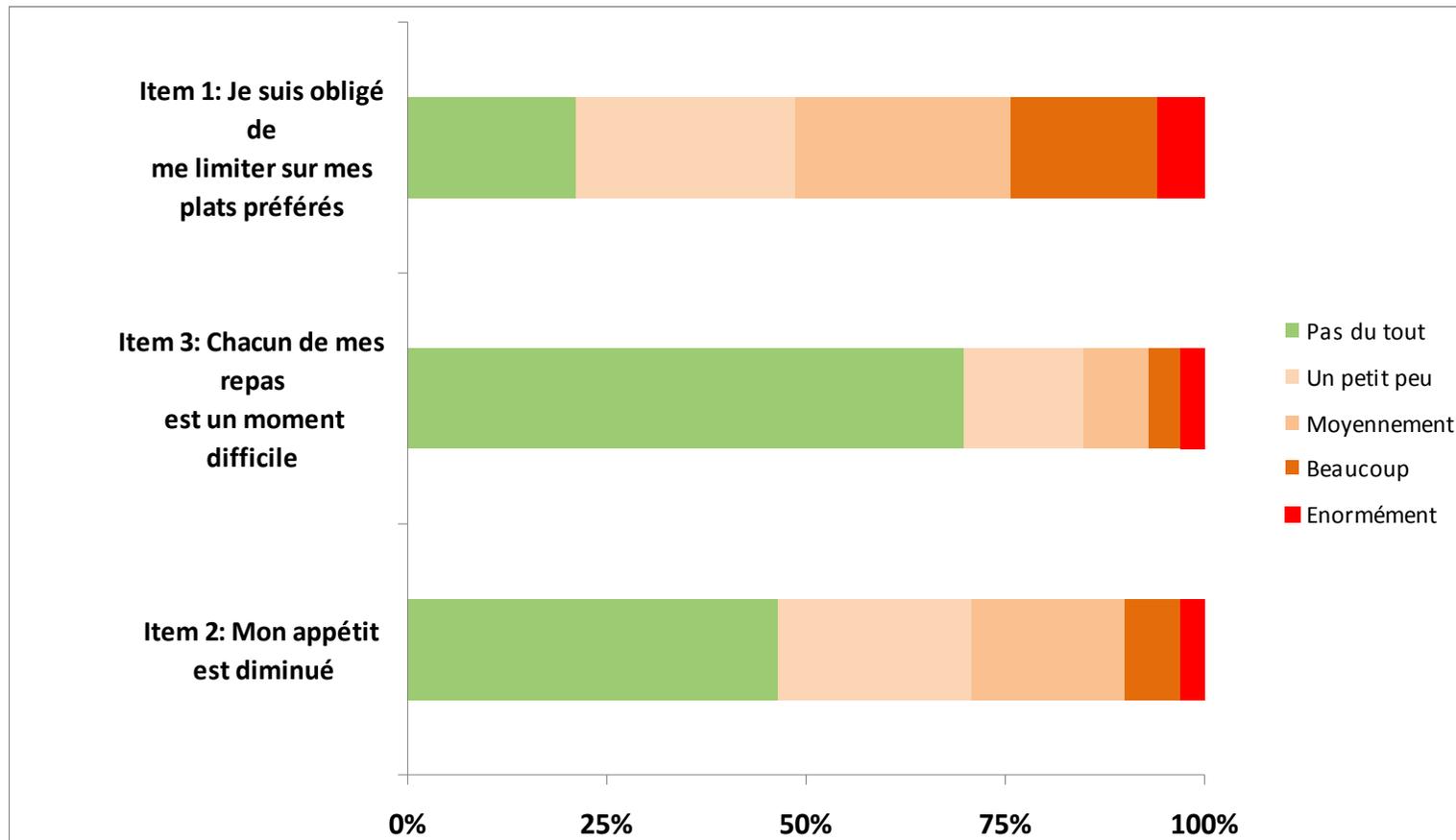


- Age moyen = 63,2 ans (min 32; max 85)

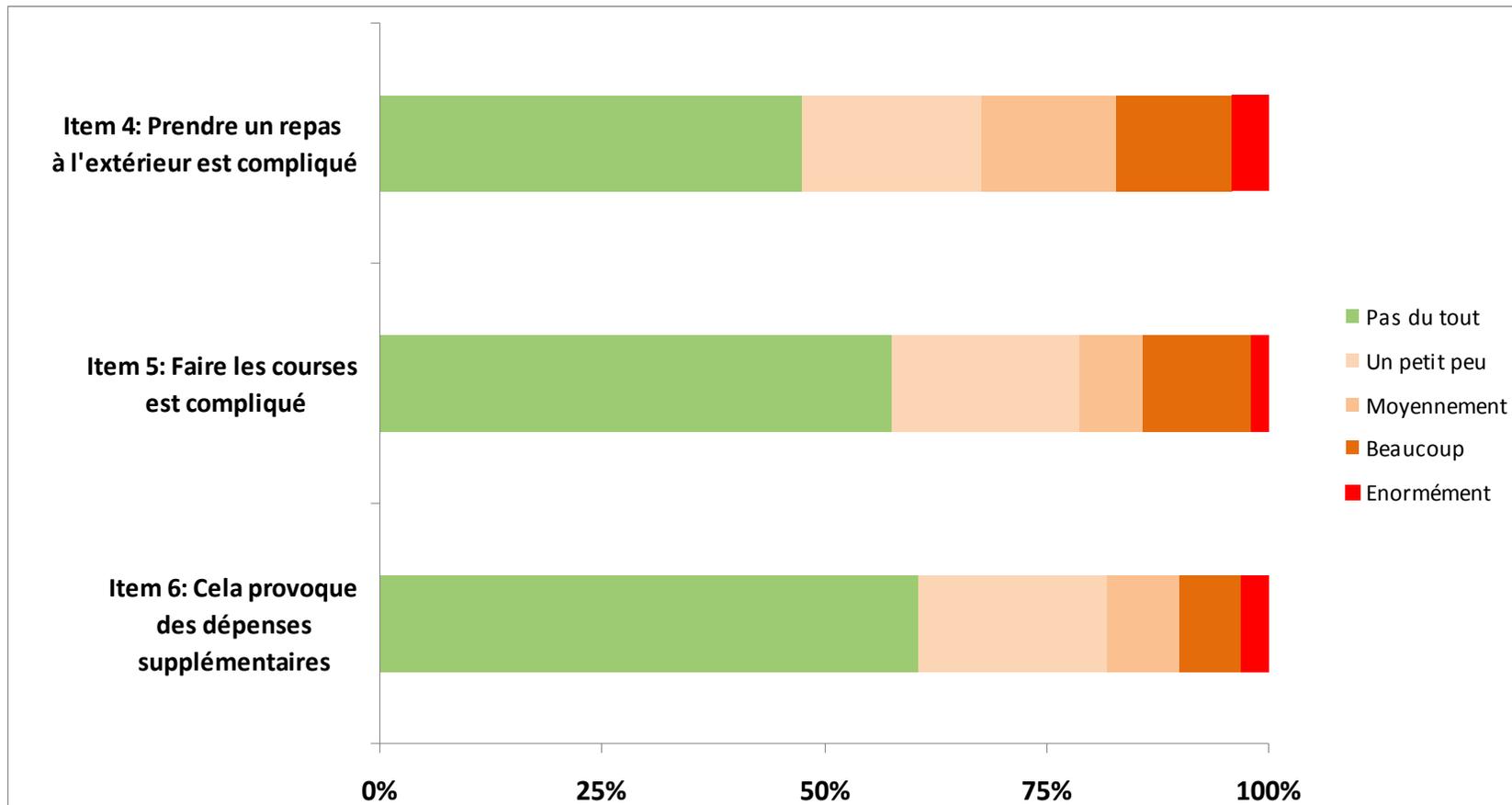
Résultats : les différents régimes



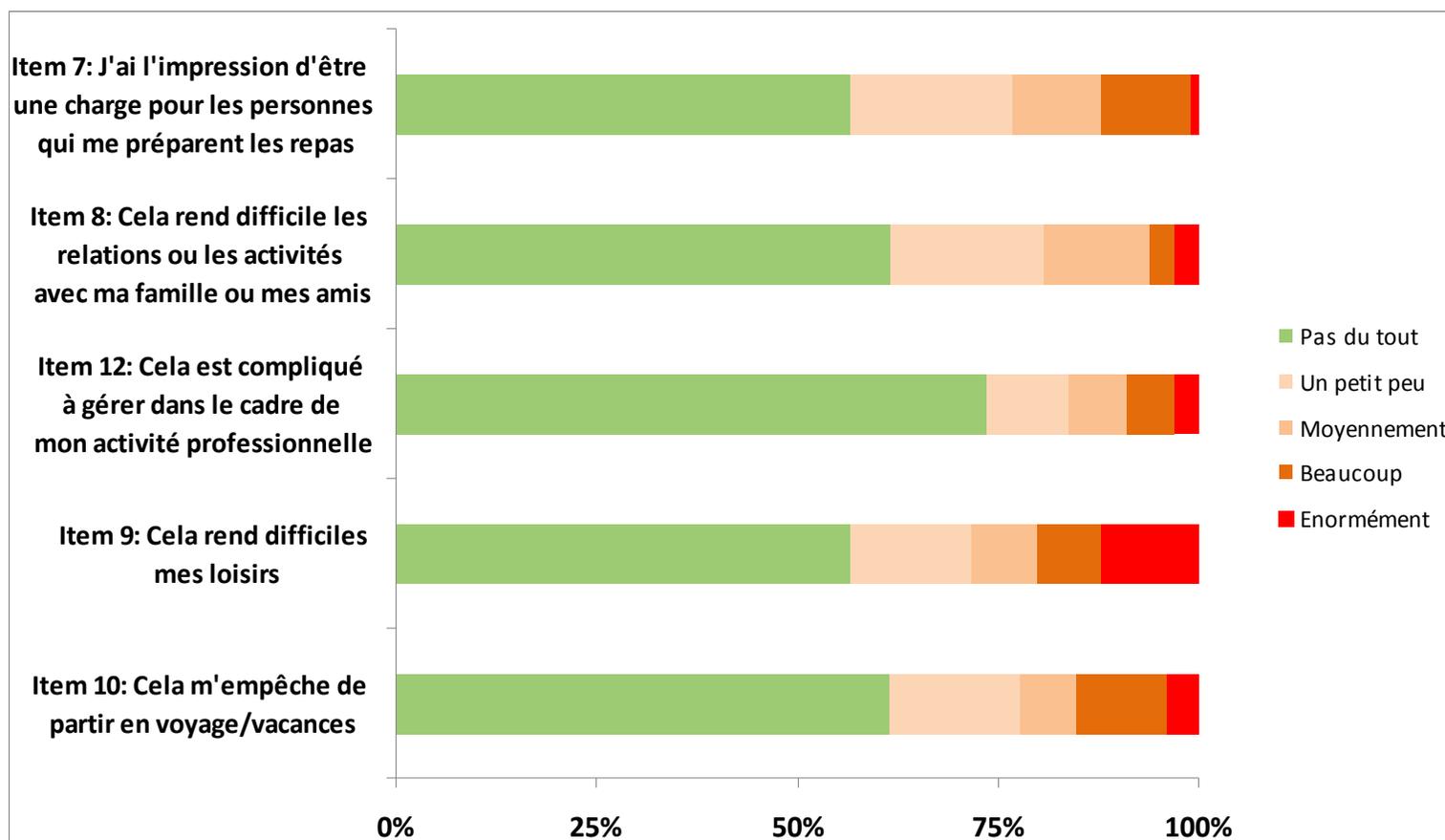
Résultats: plaisir des repas



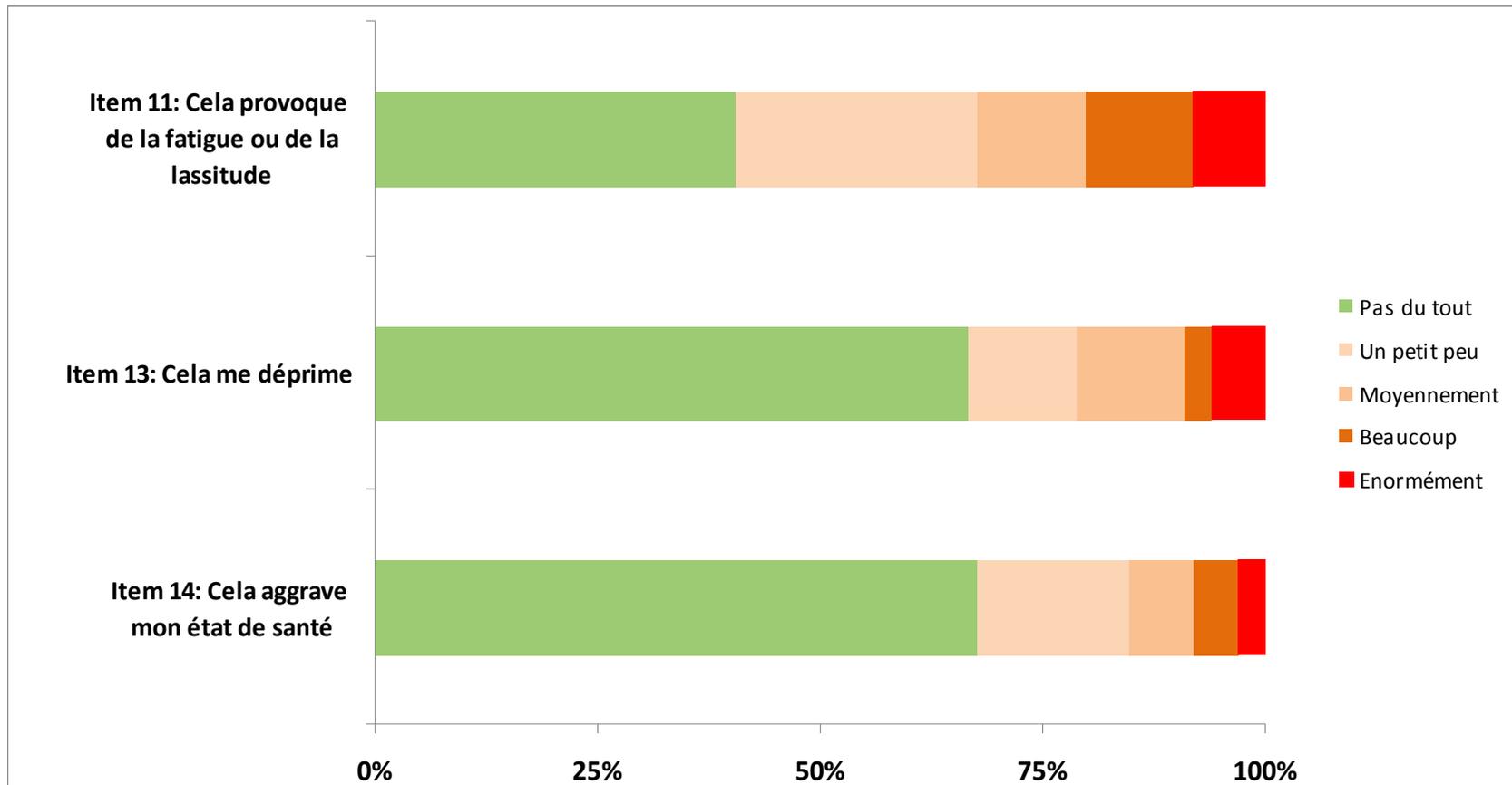
Résultats: gestion des repas



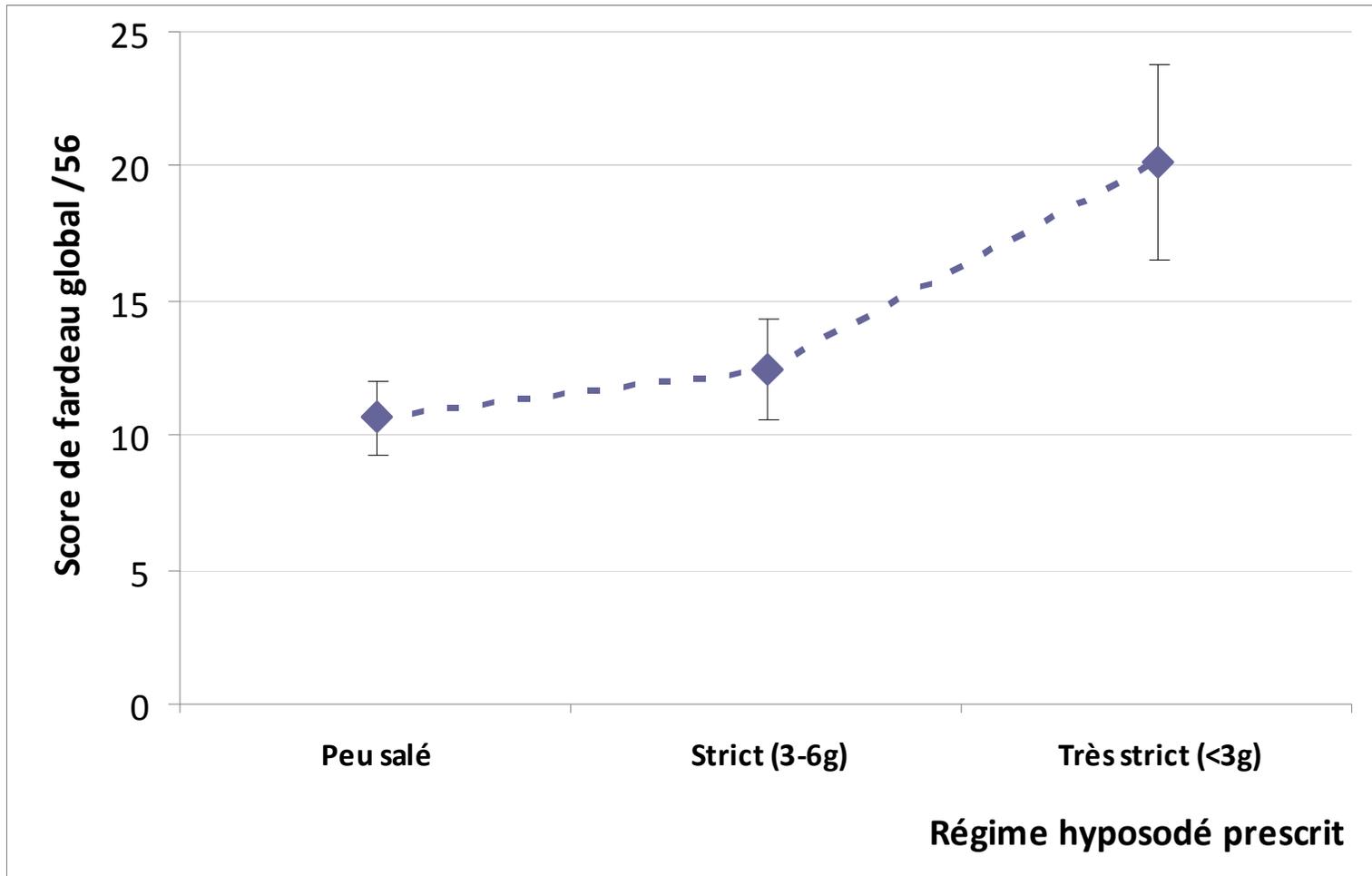
Résultats: impact sur la vie sociale et professionnelle



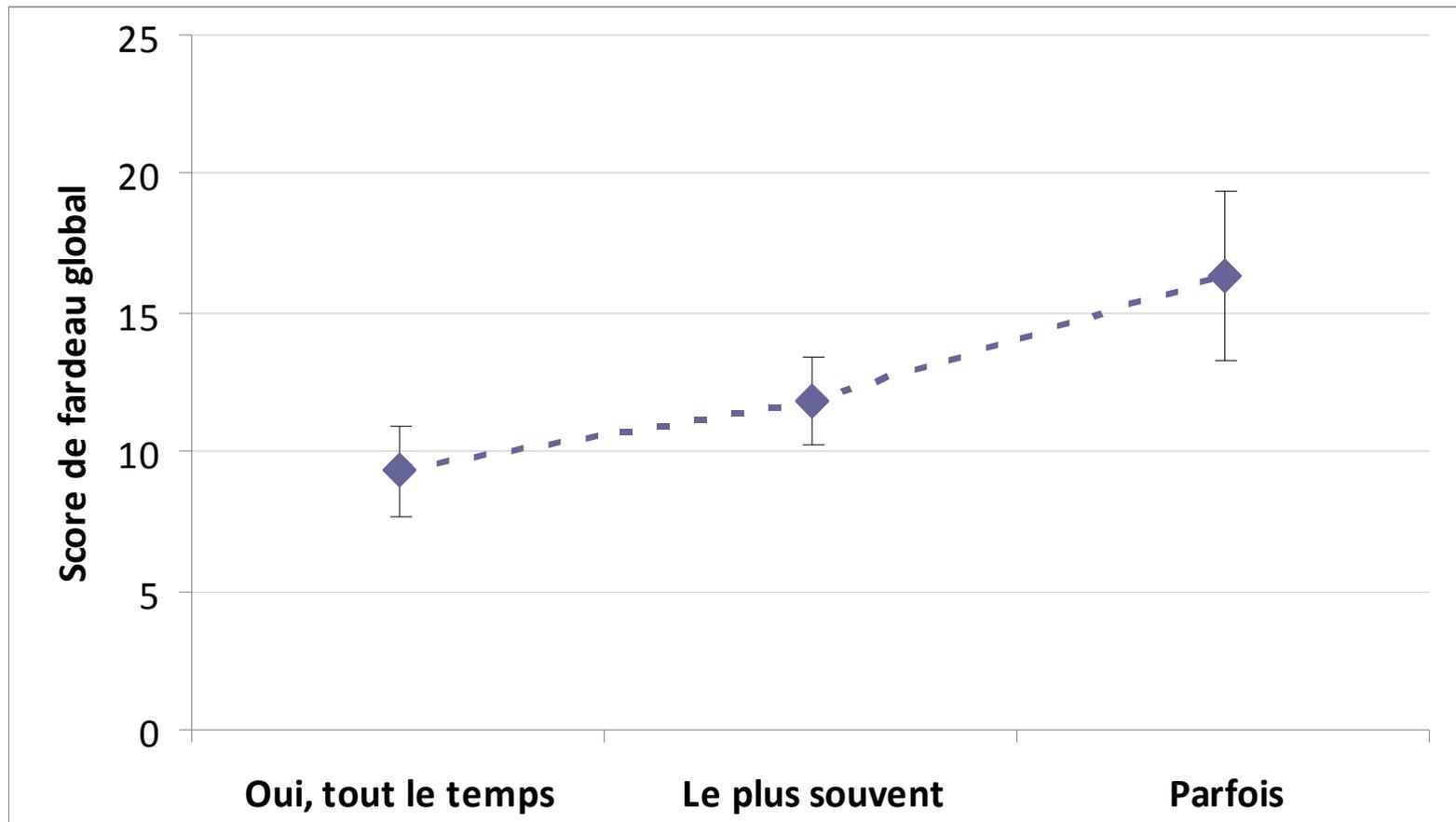
Résultats: impact sur la santé



Résultats: score fardeau en fonction des recommandations



Résultats: score fardeau en fonction de l'observance (ressenti du patient)



Résultats: score fardeau en fonction du questionnaire Minnesota

Corrélations Minnesota - Fardeau

	<i>Minnesota questionnaire</i>			
	Dimension physique	Dimension émotionnelle	Autres items	Minnesota global
Fardeau global	<u>0,49</u>	<u>0,57</u>	<u>0,48</u>	<u>0,52</u>

Corrélation positive

Coefficients de corrélation

Coefficient de (-1) à 1

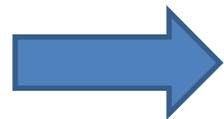
1 correspondant à une corrélation optimale.

De 0.5 à 1: statistiquement corrélatif

Bilan de l'analyse du questionnaire



- Excellente acceptabilité du questionnaire: taux non-réponse par item très faible (2 à 12%)
- Bonne cohérence entre le fardeau et la sévérité du régime
- Corrélations positives entre score global de fardeau et dimensions de l'échelle de qualité de vie du Minnesota



Originalité et intérêt prouvés
Complémentarité avec l'échelle du Minnesota



Avenir du questionnaire

- Outil pour diagnostic éducatif
 ➔ Amélioration de la PEC des ICC
 (adaptation des prescriptions diététiques)
- Utilisation possible pour d'autres pathologies chroniques traitées par régime
- Publication en cours de soumission





Idée, la suite...

Mesurer les corrélations entre suivi du régime hyposodé, qualité de vie et état de santé du patient ICC



Etude OFICSEL

Etude NUTRICŒUR

Etude OFIC-SEL : objectifs



Mesurer l'impact du régime hyposodé sur la qualité de vie: échelles fardeau + Minnesota

En lien avec:

- Le profil socio-culturel des patients ICC : auto-questionnaire
- L'évaluation de la consommation de sel: questionnaire de fréquence
- L'état de santé du patient ICC : données médicales



Etude : objectifs



Déterminer un profil de patient à risque

=>



- Adapter le message nutritionnel
- Adapter la prescription médicale

Etude

OFIC-SEL



: méthodes

- Nationale sur 4000 patients
- Mailing de 6000 cardiologues sur le territoire
- 30 centres de cardiologie + cardiologues de ville
- Données centralisées sur un e-CRF



Projet NUTRI = PHRIP 2014

Comparer 2 programmes d'éducation diététique
(axé gestion du sel / axée gestion du sel +
enrichissement protido-énergétique) sur:

- L'état de santé du patient (fréquence des hospitalisations)
- La qualité de vie (utilisation du questionnaire fardeau)

Projet NUTRI : méthodes

- 300 patients ICC suivis par téléphone sur 6 mois
- Multi centrique : Bordeaux, Créteil, Nancy, Nantes, Pontoise, Rennes.
- Centre coordonnateur = Créteil



